

Fiche action 9	Prévenir et dépister le surpoids et l'obésité chez l'enfant et l'adolescent (de 0 à 18 ans)
----------------	--

Porteur	Pierre-Olivier FRANCOIS, orthophoniste et Thierry BESNARD, diététicien
Axe stratégique du CLS	Renforcer les actions de nutrition (équilibre alimentaire et activité physique) pour diminuer la prévalence du surpoids chez les enfants et lutter contre les maladies chroniques chez les adultes.
Contexte et enjeux locaux	<p>Entre 4 000 et 5 000 enfants de 3 à 11 ans sont touchés par l'obésité à Strasbourg, presque autant voire plus chez les adolescents (Anne-Valérie Demenus, responsable dispositif PRECCOSS).</p> <p>Surpoids et obésité des enfants élevés à Strasbourg avec prévalence de 14,3% en grande section de maternelle</p> <p>La prévalences de surpoids est multipliées par 5 dans les quartiers défavorisés. En 6^e, 26% des enfants sont en surpoids ou obèses (Maison Sport Santé).</p> <p>Dispositifs existants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - PRECCOSS (suivi enfant obèse) - Mission retrouve ton cap porté par la CPAM (en amont de PRECCOSS) <p>Problématique : Comment prévenir le surpoids et l'obésité chez l'enfant et l'adolescent de 0 à 18 ans ?</p>
Objectif général	Prévenir l'apparition de surpoids et d'obésité chez les enfants et les adolescents
Objectifs spécifiques	<ul style="list-style-type: none"> - Recenser et faire connaître les dispositifs existants en matière de prévention du surpoids et de l'obésité - Proposer une communication harmonisée sur Strasbourg sur ce sujet de prévention du surpoids et de l'obésité - Favoriser une communication à destination des professionnels de santé, du public cible et des parents.

Etapes de mise en œuvre – Description

1- Communiquer auprès des professionnels

- *Recenser les dispositifs existants de prévention et de prise en charge du surpoids et obésité de l'enfant de 0 à 18 ans sur le territoire et diffuser ces informations via la page dédiée adhérents du site de la CPTS Strasbourg*
- *Mettre en place un groupe de travail avec les PS, la Ville de Strasbourg, la Maison sport santé, l'éducation nationale afin d'identifier les connaissances et besoins des professionnels de santé*
- Organiser des réunions d'information à destination des professionnels de santé sur les dispositifs existants : Retrouve ton Cap, PRECCOSS, Vitaboucle, Maison Sport Santé...
- Favoriser la prescription en présentant spécifiquement le dispositif PRECOSS et la mission " Retrouve ton cap" (IPSDE) aux prescripteurs potentiels
- Recenser et relayer auprès des professionnels des campagnes nationales et locales de prévention du surpoids et de l'obésité chez l'enfant et chez l'adolescent.
- Informer sur les actions ETP existantes prévenant le surpoids et l'obésité chez l'enfant et l'adolescent

2- Communiquer auprès des parents

- Sensibiliser sur la prévalence du surpoids et de l'obésité chez les enfants et adolescents
- Proposer une communication harmonisée entre les acteurs concernés (PMI, médecins scolaires...) des messages et des stratégies déployées à destination des parents.
- Communiquer et informer sur les risques de complications liées au surpoids et à l'obésité notamment en FALC :
Maladies dentaires, ODF..
 - Risques de développer des maladies cardiovasculaires, pathologies rénales...
- Communication basée sur des supports d'informations thématiques à fournir à l'occasion des visites médicales obligatoires, par exemple : celles des 6 ans où les parents et enfants sont présents en consultation.

	<ul style="list-style-type: none"> - Organiser deux réunions de sensibilisation/information à destination du grand public sur la prévention du surpoids et de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent en partenariat avec la MSS par exemple. - Organiser ou participer à l'élaboration d'une journée de prévention en lien avec les spécialistes du secteur
	<p>Annuelle (sur un an) : Pluriannuelle : Ponctuelle :</p> <p>Début : 1er trimestre 2025</p> <p>Fin : (24 mois après la signature de l'ACI)</p>
<p>Partenaires de l'action</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ville - Soins à domicile - URPS - Migrations Santé Alsace - Santé publique France - Collectivité européenne d'Alsace - Assurance-maladie - PMI - EN-CAAPS - GIP MSS (maison sport santé) - Pédiatres et MG - MUS – Maison urbaine de santé - CSO – centre spécialisé d'obésité - IPSDE (CDS ayant candidaté pour la mise en œuvre du Programme MRTC) - Pôle APSA - Espace ressource ETP - Education nationale - Groupe de Réflexion sur l'Obésité et le surpoids